

Kostpolitik Område Kildedam

Indledning

Bestyrelsen i Område Kildedam vil med nærværende lægge den overordnede ramme for den kostpolitik der er gældende i vores område.

Vi er et område med meget forskellige sammensætninger og størrelser i børnegrupperne, og derfor er det også vigtigt for os at der er plads til at vi kan rumme de forskelle der er på huse, traditioner og børnesammensætninger. Nærværende er derfor udfærdiget som en ambition for vores område, og arbejdet omkring hvordan den kan komme til live i det enkelte børnehus vil derfor blive udarbejdet i børnehusenes lokale forældreråd i samarbejde med personale og ledelse, hvor det også skal implementeres og forankres.

Bestyrelsen har en forventning om at:

- Forældrerådene indarbejder ambitionen i kostpolitikken, så de valg der træffes er synlige for børnehusets forældre, og kan udfordres af forældre/bestyrelse om nødvendigt.
- Udarbejder kostpolitikken, så den forholder sig til de rammer bestyrelsen har sat omkring kostpolitikken for området.
- At kostpolitikken jævnligt revurderes i det enkelte forældreråd med baggrund i den til enhver tid fastsatte ambition.
- Den lokale kostpolitik skal være udarbejdet lokalt senest 12.04.2018, hvorefter den sendes til orientering til bestyrelsen, samt upload til hjemmeside via administrationen.

Kost er mere end mad

Kost handler om mere end det vi spiser. Det handler om gode oplevelser, om succes og stolthed hos det enkelte barn, og så handler det naturligvis også om de vaner vi giver vores børn når vi spiser og med det vi spiser.

Forskel på måltider og børn

Kostpolitikken omhandler den mad der præsenteres for fællesskabet – i hverdagen, på særlige dage (fejringer), ved traditioner, arrangementer og så videre.

Børnenes madpakker er ikke omfattet af kostpolitikken idet det er bestyrelsens holdning at det er den enkelte forældres ansvar hvad barnet præsenteres for i madpakken, ligesom det må forventes at barnet selv kan vælge rækkefølgen af indtaget ved måltidet. I forhold til børnenes madpakker ønsker vi i stedet at der i det pædagogiske arbejde vejledes i forhold til en sund madpakke med udgangspunkt i det enkelte barns behov.

Den mad der præsenteres for fællesskabet er omfattet af kostpolitikken, og det er bestyrelsens forventning af den enkelte forældre bakker positivt op omkring den kostpolitik der udarbejdes i det enkelte forældreråd. Kostpolitikken formål er primært at forældrene i børnehuset kan have en klar forventning til hvad deres barn præsenteres for.

Fællespasning

I de perioder med fællespasning i Område Kildedam er det det pågældende børnehus' kostpolitik der er gældende. Børn der har frokostordning har denne med i fællespasningen også. Alle børnehusenes kostpolitik vil være offentligt tilgængelige på det enkelte børnehus' hjemmeside.

Uenigheder omkring kostpolitikken

Bestyrelsen behandler ikke enkeltsager, ej heller omkring kostpolitikken. Det forventes at eventuelle misforståelser eller uenigheder kan håndteres lokalt, enten ledelsesmæssigt eller via forældrerådet. Såfremt der skulle opstå større uenigheder hvor ledelsen eller forældrerådet vurderer at det skal bringes for bestyrelsen, kan dette naturligvis ske via sædvanlige kanaler.

Ambition for kostpolitikken for Område Kildedam

I Område Kildedam ønsker vi at være en medvirkende faktor til at give "vores børn" gode vaner omkring kost og succesoplevelser omkring måltiderne. Vi ønsker at rammesætte de måltider der præsenteres for fællesskabet, og at der omkring børnenes madpakker fokuseres på at forældrene vejledes og inspireres til hvordan de giver deres børn muligheden for at have succesoplevelser hver dag, med at være alderssvarende selvhjulpne omkring måltiderne. I det pædagogiske arbejde er det samtidig en ambition at der i forhold til børnenes madpakker vejledes efter det enkelte barns behov for indhold i madpakken – det kan være mængden, sammensætningen eller øvrige relevante observationer.

For måltider der præsenteres for fællesskabet er det bestyrelsens ambition at der lokalt laves en kostpolitik hvor der er et fokus på at give børnene sunde og naturlige vaner omkring måltiderne. Vi ønsker som bestyrelse ikke en nul sukker, fedt eller salt politik, men ønsker at der i den enkelte kostpolitik tages højde for hvordan børnehuset og grupperne er sammensat, således at mængder, hyppighed og forskel på hverdag og fest håndteres bedst muligt.

Formålet med kostpolitikken er at den enkelte forældre har en ramme for den forventning de kan have til hvad der serveres til deres barn, ligesom det bør beskrives i kostpolitikken hvordan de med de fastsatte rammer kan have valgmuligheder for deres eget barn.

Ved udarbejdelsen af den lokale kostpolitik ønskes følgende som minimum beskrevet og begrundet:

- Fælles måltider i hverdagen (morgenmad, frugt, eventuelle øvrige fælles måltider i hverdagen). *Det bør beskrives hvordan den enkelte forælder kan til/fravælge. Må barnet have egen madpakke med til morgenmåltidet? Kan de fravælge eksempelvis sukker ved at sikre de selv serverer morgenmaden for deres barn ved ankomsten.*
- Særlige dage (fødselsdage og øvrige fejring i børnehuset og når vi er på besøg i hjemmet). *Det bør beskrives hvad der kan medbringes/serveres for børnene og ved hvilke lejligheder. Hvad kan forældrene servere, såfremt der er en lejlighed der "falder udenfor kategori".*
- Traditioner. *Der bør beskrives en ramme for hvordan fælles måltider omkring traditioner håndteres. Det kan såfremt det giver mening specificeres på kendte traditioner, hvor rammen gentages årligt.*
- Arrangementer (børnehusets egne)
- Forældrearrangementer (*Fremgår serveringen eksempelvis af indbydelsen?*)
- Hvordan implementeres og forankres kostpolitikken i eget børnehus?

- Hvordan håndteres afvigelser fra kostpolitikken overfor den enkelte forælder? *Det bør beskrives hvordan og af hvem eventuelle udfordringer håndteres. Det er bestyrelsens opfordring at der i forældrerådet diskuteres hvordan dette kan ske uden at give børnene nederlag.*

Bestyrelsen står naturligvis gerne til rådighed for sparring omkring udformningen af kostpolitikken i det lokale børnehus.

*Tekst udfærdiget med kursiv skal ses som en vejledning til forældrerådet til udarbejdelse af den endelige kostpolitik for eget børnehus, og skal ikke fremgår af den offentligt publicerede version for kostpolitik for området.